

MINUTA MARZO 2026
COLEGIO WESSEX- VIII REGIÓN DEL BIO-BIO



ESTRUCTURA SERVICIO	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
SOPA/ CREMA	Sopa del día	Sopa del día	Sopa del día	Sopa del día	Sopa del día
ENSALADA	Variedades ensaladas	Variedades ensaladas	Variedades ensaladas	Variedades ensaladas	Variedades ensaladas
PLATO FONDO 1	Pollo asado	Cerdo a la mostaza	Merluza apanada	Porotos con rienda	Cerdo mongoliano
PLATO FONDO 2	Salsa alfredo	Juliana de vacuno	Goulash de ave	vacuno asado	Hamburguesa de vacuno casera
ACOMPAÑAMIENTO 1	Papas fritas	Verduras salteadas	Puré		Pastas
ACOMPAÑAMIENTO 2	Pastas	Arroz graneado	Pastas	Arroz baltimore	Papas doradas
HIPOCALORICO	Pollo asado c/ ensaladas	Vacuno Asado c/ ensaladas	Merluza apanada c/ ensaladas	Fajita de ave c/ ensaladas	Hamburguesa casera c/ ensaladas
POSTRE 1	Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación
POSTRE 2	Postre de leche	Postre de leche	Postre reposteria	Postre de leche	Postre de leche
POSTRE 3	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea
JUGO	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día
AGUA SABORIZADA	Agua el día	Agua el día	Agua el día	Agua el día	Agua el día
PAN	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral

GABRIELA PINILLA OLMOS
NUTRICIONISTA GERENTE TECNICO

MINUTA MARZO 2026
COLEGIO WESSEX- VIII REGIÓN DEL BIO-BIO



ESTRUCTURA SERVICIO	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
SOPA/ CREMA	Sopa del día	Sopa del día	Sopa del día	Sopa del día	Sopa del día
ENSALADA	Variedades ensaladas	Variedades ensaladas	Variedades ensaladas	Variedades ensaladas	Variedades ensaladas
PLATO FONDO 1	lentejas guisadas	pechuga al jugo	budin de jurel	porotos tipo granado	salsa bontu
PLATO FONDO 2	Salsa boloñesa	chapsui de cerdo	vacuno asado	cerdo a la mostaza	pastel de papa
ACOMPAÑAMIENTO 1		pure	pastas		pastas oregano
ACOMPAÑAMIENTO 2	Pastas al perejil	arroz graneado	choclo a la crema	arroz graneado	
HIPOCALORICO	vacuno asado c/ ensaladas	pechuga asada c/ ensaladas	budin de jurel c/ ensaladas	Tomate Relleno c/ ensaladas	Tortilla de acelga c/ ensaladas
POSTRE 1	Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación
POSTRE 2	Postre de leche	Postre de leche	Postre repostería	Postre de leche	Postre de leche
POSTRE 3	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea
JUGO	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día
AGUA SABORIZADA	Agua el día	Agua el día	Agua el día	Agua el día	Agua el día
PAN	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral

MINUTA MARZO 2026
COLEGIO WESSEX- VIII REGIÓN DEL BIO-BIO



ESTRUCTURA SERVICIO	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
SOPA/ CREMA	Sopa del día	Sopa del día	Sopa del día	Sopa del día	Sopa del día
ENSALADA	Variedades ensaladas	Variedades ensaladas	Variedades ensaladas	Variedades ensaladas	Variedades ensaladas
PLATO FONDO 1	garbanzo guisado	Estofado de ave	merluza apanada	Porotos con rienda	cerdo asado
PLATO FONDO 2	salsa alfredo	vacuno asado	juliana de cerdo	pollo asado	salsa italiana
ACOMPAÑAMIENTO 1			puré		papas rusticas
ACOMPAÑAMIENTO 2	pastas	arroz graneado	pastas	arroz baltimore	pastas
HIPOCALORICO	huevo- quesillo c/ ensaladas	ensalada mediterranea	merluza apanada c/ ensaladas	Pollo asado c/ ensaladas	vacuno asado c/ ensaladas
POSTRE 1	Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación
POSTRE 2	Postre de leche	Postre de leche	Postre reposteria	Postre de leche	Postre de leche
POSTRE 3	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea
JUGO	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día
AGUA SABORIZADA	Agua el día	Agua el día	Agua el día	Agua el día	Agua el día
PAN	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral

GABRIELA PINILLA OLMOS
NUTRICIONISTA GERENTE TECNICO

MINUTA MARZO 2026
COLEGIO WESSEX- VIII REGIÓN DEL BIO-BIO



ESTRUCTURA SERVICIO	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
SOPA/ CREMA	Sopa del día	Sopa del día	Sopa del día	Sopa del día	Sopa del día
ENSALADA	Variedades ensaladas	Variedades ensaladas	Variedades ensaladas	Variedades ensaladas	Variedades ensaladas
PLATO FONDO 1	arvejas guisadas	cerdo asado	budin de jurel	porotos tipo granado	lasaña boloñesa
PLATO FONDO 2	pechuga asada	salsa boloñesa	vacuno mongoliano	stroganoff de ave	chuleta de cerdo
ACOMPAÑAMIENTO 1	arroz primavera	papas fritas	choclo a la crema		
ACOMPAÑAMIENTO 2		pastas	arroz graneado	pastas	arroz chaufan
HIPOCALORICO	pechuga asada c/ ensaladas	Pechuga asada c/ ensaladas	budin de jurel c/ ensaladas	ensalada cesar	mariscos surtido en salsa verde c/ ensaladas
POSTRE 1	Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación
POSTRE 2	Postre de leche	Postre reposteria	Postre de leche	Postre reposteria	Postre de leche
POSTRE 3	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea
JUGO	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día
AGUA SABORIZADA	Agua el día	Agua el día	Agua el día	Agua el día	Agua el día
PAN	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral

MINUTA MARZO 2026
COLEGIO WESSEX- VIII REGIÓN DEL BIO-BIO



ESTRUCTURA SERVICIO	LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
SOPA/ CREMA	Sopa del día	Sopa del día	Sopa del día	Sopa del día	Sopa del día
ENSALADA	Variedades ensaladas	Variedades ensaladas	Variedades ensaladas	Variedades ensaladas	Variedades ensaladas
PLATO FONDO 1	Lentejas guisadas	Charquican de verduras c/ huevo frito	merluza apanada	Porotos con rienda	Hamburguesa vacuno casera
PLATO FONDO 2	salsa alfredo	Cerdo asado	goulash de ave	vacuno asado	fricasé
ACOMPAÑAMIENTO 1			verduras salteadas		papas duquesa
ACOMPAÑAMIENTO 2	pastas	arroz arvejado	pastas	pure	
HIPOCALORICO	ensalada mediterranea	Tortilla de acelga c/ ensaladas	merluza apanada c/ ensaladas	fajita de ave c/ ensaladas	vacuno asado c/ ensaladas
POSTRE 1	Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación
POSTRE 2	Postre de leche	Postre de leche	Postre reposteria	Postre de leche	Postre de leche
POSTRE 3	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea
JUGO	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día
AGUA SABORIZADA	Agua el día	Agua el día	Agua el día	Agua el día	Agua el día
PAN	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral