

MINUTA MARZO 2025
 COLEGIO WESSEX- VIII REGIÓN DEL BIO-BIO



ESTRUCTURA SERVICIO	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
SOPA/ CREMA	Sopa del día	Sopa del día	Sopa del día	Sopa del día	Sopa del día
ENSALADA	Variedades ensaladas	Variedades ensaladas	Variedades ensaladas	Variedades ensaladas	Variedades ensaladas
PLATO FONDO 1	Pollo asado	Lasaña boloñesa	Croqueta de jurel	Cerdo a la mostaza	Pechuga pollo Kayser
ACOMPAÑAMIENTO 1	Arroz chaufan		Arroz primavera	Papas doradas	Pastas atomatadas
HIPOCALORICO	Pollo asado c/ ensaladas	Vacuno Asado c/ ensaladas	Croqueta Jurel c/ ensaladas	Torta de verdura c/ ensaladas	
VEGETARIANO	Croqueta verdura c/ arroz	Lasaña veg	Tortilla de verdura c/ Puré	Torta de verdura	
POSTRE 1	Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación
POSTRE 2	Postre de leche	Postre de leche	Postre repostería	Postre de leche	Postre de leche
POSTRE 3	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea
JUGO	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día
AGUA SABORIZADA	Agua el día	Agua el día	Agua el día	Agua el día	Agua el día
PAN	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral

MINUTA MARZO 2025
COLEGIO WESSEX- VIII REGIÓN DEL BIO-BIO



ESTRUCTURA SERVICIO	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
SOPA/ CREMA	Sopa del día	Sopa del día	Sopa del día	Sopa del día	Sopa del día
ENSALADA	Variedades ensaladas	Variedades ensaladas	Variedades ensaladas	Variedades ensaladas	Variedades ensaladas
PLATO FONDO 1	Pollo asado	Juliana de vacuno	Merluza apanada	Mongoliano de Cerdo	Asado alemán
PLATO FONDO 2	Salsa boloñesa	Cerdo asado	Strogonoff de ave	Porotos con rienda	
ACOMPAÑAMIENTO 1	Papas fritas (Horneadas)	Arroz graneado	Puré	Arroz graneado	Pastas atomatadas
ACOMPAÑAMIENTO 2	Pastas al perejil	Verduras salteadas	Pastas al oregano		
HIPOCALORICO	Pollo asado c/ ensaladas	Vacuno asado c/ ensaladas	Merluza apanada c/ ensaladas	Tomate Relleno c/ ensaladas	
VEGETARIANO	Salsa boloñesa veg c/ Espirales	Verduras salteadas c/ Arroz graneado	Croqueta de verdura c/arroz	Porotos con rienda	
POSTRE 1	Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación
POSTRE 2	Postre de leche	Postre de leche	Postre repostería	Postre de leche	Postre de leche
POSTRE 3	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea
JUGO	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día
AGUA SABORIZADA	Agua el día	Agua el día	Agua el día	Agua el día	Agua el día
PAN	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral

MINUTA MARZO 2025
COLEGIO WESSEX- VIII REGIÓN DEL BIO-BIO



ESTRUCTURA SERVICIO	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
SOPA/ CREMA	Sopa del día	Sopa del día	Sopa del día	Sopa del día	Sopa del día
ENSALADA	Variedades ensaladas	Variedades ensaladas	Variedades ensaladas	Variedades ensaladas	Variedades ensaladas
PLATO FONDO 1	Lentejas guisadas	Estofado de ave	Budin de jurel	Porotos tipo granado	Hamburguesa de vacuno casera
PLATO FONDO 2	Cerdo asado	vacuno asado	mongoliano de cerdo	pollo asado	Pavo asado
ACOMPAÑAMIENTO 1			Choclo a la crema		Puré
ACOMPAÑAMIENTO 2	Arroz arabe	Pastas al orégano	Arroz graneado	Pastas	Arroz Baltimore
HIPOCALORICO	Vacuno asado c/ ensaladas	Pechuga asada c/ ensaladas	budin de jurel c/ ensaladas	Pollo asado c/ ensaladas	
VEGETARIANO	lentejas guisadas	Croqueta verdura c/ Pastas	Choclo a la crema c/ arroz graneado	Porotos tipo granado	
POSTRE 1	Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación
POSTRE 2	Postre de leche	Postre de leche	Postre reposteria	Postre de leche	Postre de leche
POSTRE 3	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea
JUGO	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día
AGUA SABORIZADA	Agua el día	Agua el día	Agua el día	Agua el día	Agua el día
PAN	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral

MINUTA MARZO 2025
 COLEGIO WESSEX- VIII REGIÓN DEL BIO-BIO



ESTRUCTURA SERVICIO	LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
SOPA/ CREMA	Sopa del día	Sopa del día	Sopa del día	Sopa del día	Sopa del día
ENSALADA	Variedades ensaladas	Variedades ensaladas	Variedades ensaladas	Variedades ensaladas	Variedades ensaladas
PLATO FONDO 1	Salsa alfredo	Strogonoff de cerdo	Merluza apanada	porotos con rienda	Albondigas de vacuno
PLATO FONDO 2	Garbanzos con mote	Pollo asado	Chapsui de vacuno	cerdo asado	Mongoliano de ave
ACOMPAÑAMIENTO 1	Pastas	Arroz graneado	Pastas al perejil		Pastas
ACOMPAÑAMIENTO 2		Pastelera de choclo	puré	Arroz primavera	Papas duquesas
HIPOCALORICO	Rollito de jamon y huevo c/ ensaladas	Pollo asado c/ ensaladas	Merluza apanada c/ ensaladas	Tomate relleno c/ ensaladas	
VEGETARIANO	Garbanzos con mote	croqueta de soya c/ arroz	Tortilla de verduras c/ puré	Porotos con rienda	
POSTRE 1	Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación
POSTRE 2	Postre de leche	Postre reposteria	Postre de leche	Postre reposteria	Postre de leche
POSTRE 3	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea
JUGO	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día
AGUA SABORIZADA	Agua el día	Agua el día	Agua el día	Agua el día	Agua el día
PAN	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral

MINUTA MARZO 2025
COLEGIO WESSEX- VIII REGIÓN DEL BIO-BIO



ESTRUCTURA SERVICIO	LUNES 31	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
SOPA/ CREMA	Sopa del día	Sopa del día	Sopa del día	Sopa del día	Sopa del día
ENSALADA	Variedades ensaladas	Variedades ensaladas	Variedades ensaladas	Variedades ensaladas	Variedades ensaladas
PLATO FONDO 1	Lentejas guisadas	Charquican de verduras c/ huevo frito	Budin de jurel	Porotos con rienda	Fricasse
PLATO FONDO 2	Pollo asado	Cerdo asado	Mongoliano de ave	Salsa boloñesa	Vacuno asado
ACOMPAÑAMIENTO 1			Papas fritas (horneadas)		
ACOMPAÑAMIENTO 2	Arroz chaufa	Pastas al orégano	Arroz graneado	Pastas	Puré florentino
HIPOCALORICO	Pollo asado c/ ensaladas	Torta de verduras c/ ensaladas	Budin de jurel c/ ensaladas	Vacuno asado c/ ensaladas	
VEGETARIANO	Lentejas guisadas	Charquican de verdura c/ huevo frito	Croqueta de verdura c/ arroz	Porotos con rienda	
POSTRE 1	Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación
POSTRE 2	Postre de leche	Postre de leche	Postre reposteria	Postre de leche	Postre de leche
POSTRE 3	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea
JUGO	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día
AGUA SABORIZADA	Agua el día	Agua el día	Agua el día	Agua el día	Agua el día
PAN	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral