

MINUTA NOVIEMBRE 2024
COLEGIO WESSEX- VIII REGIÓN DEL BIO-BIO



ESTRUCTURA SERVICIO	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
SOPA/ CREMA	Sopa del día	Sopa del día	Sopa del día	Sopa del día	Sopa del día
ENSALADA	Variedades ensalada	Variedades ensalada	Variedades ensalada	Variedades ensalada	Variedades ensalada
PLATO FONDO 1	lentejas guisadas	cazuela de ave	budin de jurel	Completo italiano	cerdo asado
PLATO FONDO 2	salsa alfredo	cerdo mongoliano	goulash de vacuno	Pollo asado	hamburguesa de vacuno casera
ACOMPANAMIENTO 1			verduras salteadas		pastas atomatadas
ACOMPANAMIENTO 2	pastas	arroz graneado	pastas	Papas fritas	arroz al curry
HIPOCALORICO	rollitos de jamon c/ ensaladas	pechuga asada c/ ensaladas	budin de jurel c/ ensaladas	Pollo asado c/ ensaladas	
VEGETARIANO	lentejas guisadas	Hamburguesas de soya c/ mostacioli	Hamburguesa soya c/ arroz	Porotos con riendas	
POSTRE 1	Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación
POSTRE 2	Postre de leche	Postre de leche	Postre reposteria	Postre de leche	Postre de leche
POSTRE 3	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea
JUGO	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día
AGUA SABORIZADA	Pepino/ limón	Jengibre/ limón	Apio/ perejil	Menta	Naranja/ menta
PAN	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral

MINUTA NOVIEMBRE 2024
COLEGIO WESSEX- VIII REGIÓN DEL BIO-BIO



ESTRUCTURA SERVICIO	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
SOPA/ CREMA	Sopa del día	Sopa del día	Sopa del día	Sopa del día	Sopa del día
ENSALADA	Variedades ensalada	Variedades ensalada	Variedades ensalada	Variedades ensalada	Variedades ensalada
PLATO FONDO 1	garbanzos guisados	goulash de cerdo	merluza apanada	Porotos con rienda	arroz valenciana
PLATO FONDO 2	mongoliano de vacun	pollo asado	juliana de vacuno	salsa bontu	pastel de papa
ACOMPAÑAMIENTO 1		pastas	pure		
ACOMPAÑAMIENTO 2	arroz graneado	choclo a la crema	arroz graneado	pastas	Puré
HIPOCALORICO	vacuno asado c/ ensaladas	pollo asado c/ ensaladas	merluza apanada c/ ensaladas	pechuga asada c/ ensalada	
VEGETARIANO	garbanzo guisado	Choclo a la crema c/ pastas	Croqueta veg c/ arroz	Porotos con rienda	
POSTRE 1	Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación
POSTRE 2	Postre de leche	Postre de leche	Postre reposteria	Postre de leche	Postre de leche
POSTRE 3	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea
JUGO	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día
AGUA SABORIZADA	Pepino/ limón	Jengibre/ limón	Apio/ perejil	Menta	Naranja/ menta
PAN	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral

MINUTA NOVIEMBRE 2024
COLEGIO WESSEX- VIII REGIÓN DEL BIO-BIO



ESTRUCTURA SERVICIO	LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
SOPA/ CREMA	Sopa del día	Sopa del día	Sopa del día	Sopa del día	Sopa del día
ENSALADA	Variedades ensalada	Variedades ensalada	Variedades ensalada	Variedades ensalada	Variedades ensalada
PLATO FONDO 1	Lentejas guisadas	chapsui de ave	budin de jurel	Porotos tipo granado	pavo en salsa
PLATO FONDO 2	salsa boloñesa	cerdo a la mostaza	carbonada de vacuno	cerdo mongoliano	hamburguesa casera
ACOMPAÑAMIENT O 1		arroz graneado	pastas		pastas
ACOMPAÑAMIENT O 2	pastas	pure		arroz graneado	papas fritas
HIPOCALORICO	niño envuelto c/ ensaladas	pechuga asada c/ ensaladas	budin de jurel c/ ensaladas	panqueque florentino c/ ensaladas	
VEGETARIANO	lentejas guisadas	croqueta veg c/ arroz graneado	hamburguesa veg c/ pastas	porotos tipo granado	
POSTRE 1	Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación
POSTRE 2	Postre de leche	Postre de leche	Postre reposteria	Postre de leche	Postre de leche
POSTRE 3	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea
JUGO	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día
AGUA SABORIZADA	Pepino/ limón	Jengibre/ limón	Apio/ perejil	Jengibre/ limón	Jengibre/ limón
PAN	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral

MINUTA NOVIEMBRE 2024
 COLEGIO WESSEX- VIII REGIÓN DEL BIO-BIO



ESTRUCTURA SERVICIO	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
SOPA/ CREMA	Sopa del día	Sopa del día	Sopa del día	Sopa del día	Sopa del día
ENSALADA	Variedades ensalada	Variedades ensalada	Variedades ensalada	Variedades ensalada	Variedades ensalada
PLATO FONDO 1	Lentejas guisadas	goulash de cerdo	merluza apanada	Porotos con rienda	lasaña boloñesa
PLATO FONDO 2	pechuga asada	vacuno asado	juliana de ave	cerdo asado	guatita a la jardinera
ACOMPAÑAMIENTO 0 1		Pastas	arroz graneado		
ACOMPAÑAMIENTO 0 2	arroz arabe	choclo a la crema	pure	pastas	papas doradas
HIPOCALORICO	pechuga asada c/ ensaladas	vacuno asado c/ ensaladas	merluza apanada c/ ensaladas	pastel de zapallo italiano	
VEGETARIANO	Lentejas guisadas	choclo a la crema c/ pastas	croqueta veg c/ arroz	Porotos tipo granado	
POSTRE 1	Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación	Fruta estación
POSTRE 2	Postre de leche	Postre de leche	Postre reposteria	Postre de leche	Postre de leche
POSTRE 3	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea
JUGO	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día
AGUA SABORIZADA	Pepino/ limón	Jengibre/ limón	Apio/ perejil	Menta	Naranja/ menta
PAN	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral	Blanco/ integral