|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | | | |
| **ALMUERZO** | **ESTRUCTURA SERVICIO** | **LUNES 29** | **MARTES 30** | **MIÉRCOLES 1** | **JUEVES 2** | **VIERNES 3** |
| **SOPA/ CREMA** | Sopa del día | Sopa del día |  | Sopa del día | Sopa del día |
| **TOPPING** | Cilantro/ merkén | Cilantro/ merkén |  | Cilantro/ merkén | Cilantro/merkén |
| **ENSALADA 1** | Pepino | Repollo blanco |  | Choclo | Primavera |
| **ENSALADA 2** | Choclo | Lechuga |  | Zanahoria | Lechuga |
| **ENSALADA 3** | Tomate | Betarraga |  | Repollo | Tomate |
| **PLATO FONDO 1** | Arvejas guisadas | Pollo al jugo |  | Porotos tipo granado | Pollo asado |
| **PLATO FONDO 2** | Vacuno asado | Strogonoff cerdo |  | Juliana de vacuno | Pantrucas |
| **ACOMPAÑAMIENTO 1** |  | Puré papas |  |  | Fideos atomatados |
| **ACOMPAÑAMIENTO 2** | Mostacioli atomatados | Arroz |  | Arroz baltimore |  |
| **HIPOCALORICO** | Vacuno c/ ensaladas | Pechuga pollo asada c/  ensaladas |  | Zapallito relleno c/ ensaladas | - |
| **VEGETARIANO** | Lentejas guisadas | Croqueta de verduras c/ arroz |  | Porotos tipo granado | Croqueta de verduras c/ fideos atomatados |
| **POSTRE 1** | Fruta de estación | Fruta estación |  | Fruta estación | Fruta estación |
| **POSTRE 2** | Postre de leche | Postre de leche |  | Postre de leche | Postre de leche |
| **POSTRE 3** | Jalea | Jalea |  | Jalea | Jalea |
| **JUGO** | Jugo del día | Jugo del día |  | Jugo del día | Jugo del día |
| **AGUA SABORIZADA** | Menta/ naranja | Jengibre/ limón |  | Jengibre/ limón | Jengibre/ limón |
| **SALSAS** | Lactonesa/ ají crema | Lactonesa/ ají crema |  | Lactonesa/ ají crema | Lactonesa/ ají crema |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Logotipo  Descripción generada automáticamente | | | | | | | |
|  | **ESTRUCTURA SERVICIO** | **LUNES 6** | **MARTES 7** | **MIERCOLES 8** | **JUEVES 9** | **VIERNES 10** |
| **SOPA/ CREMA** | Sopa del día | Sopa del día | Sopa del día | Sopa del día | Sopa del día |
| **TOPPING** | Cilantro/ merkén | Cilantro/ merkén | Cilantro/ merkén | Cilantro/ merkén | Cilantro/ merkén |
| **ENSALADA 1** | Choclo | Poroto verde | Betarraga | Lechuga | Repollo |
| **ENSALADA 2** | Lechuga | Espinaca/zanahoria | Lechuga | Primavera | Tomate |
| **ENSALADA 3** | Zanahoria | Apio | Repollo | Tomate | Pepino |
| **PLATO FONDO 1** | Garbanzos guisados | Salsa bontoux | Budín de jurel | Porotos c/ riendas | Pastel de zapallo italiano |
| **PLATO FONDO 2** | Cerdo a la mostaza | Vacuno asado | Chapsui cerdo | Pollo asado | Chuleta de cerdo |
| **ACOMPAÑAMIENTO 1** |  | Mostacioli al perejil | Puré florentino |  |  |
| **ACOMPAÑAMIENTO 2** | Arroz primavera | Choclo a la crema | Arroz chaufán | Espirales atomatados | Arroz verde |
| **HIPOCALORICO** | Ensalada griega | Vacuno asado c/ ensaladas | Budín de jurel c/ ensaladas | Pollo asado c/ ensaladas |  |
| **VEGETARIANO** | Lentejas guisadas c/ huevo frito | Ssa. Blanca-champiñón c/ mostaccioli perejil | Croqueta de verduras c/ arroz chaufán | Porotos c/ riendas | Pastel de zapallo italiano c/ carne de soya |
| **POSTRE 1** | Fruta estación | Fruta estación | Fruta estación | Fruta estación | Fruta estación |
| **POSTRE 2** | Postre de leche | Postre de leche | Queque marmolado | Postre de leche | Postre de leche |
| **POSTRE 3** | Jalea | Jalea | Jalea | Jalea | Jalea |
| **JUGO** | Jugo del día | Jugo del día | Jugo del día | Jugo del día | Jugo del día |
| **AGUA SABORIZADA** | Menta/ naranja | Jengibre/ limón | Apio/ perejil | Menta | Jengibre/ limón |
| **SALSAS** | Lactonesa/ ají crema | Lactonesa/ ají crema | Lactonesa/ ají crema | Lactonesa/ ají crema | Lactonesa/ ají crema |
| **PAN** | Blanco/ integral | Blanco/ integral | Blanco/ integral | Blanco/ integral | Blanco/ integral |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | | | |
| **ALMUERZO** | **ESTRUCTURA SERVICIO** | **LUNES 13** | **MARTES 14** | **MIERCOLES 15** | **JUEVES 16** | **VIERNES 17** |
| **SOPA/ CREMA** | Sopa del día | Sopa del día | Sopa del día | Sopa del día | Sopa del día |
| **TOPPING** | Cilantro/ merkén | Cilantro/ merkén | Cilantro/ merkén | Cilantro/ merkén | Cilantro/ merkén |
| **ENSALADA 1** | Choclo | Poroto verde | Betarraga | Lechuga | Repollo |
| **ENSALADA 2** | Lechuga | Espinaca/zanahoria | Lechuga | Primavera | Tomate |
| **ENSALADA 3** | Zanahoria | Apio | Repollo | Tomate | Pepino |
| **PLATO FONDO 1** | Lentejas guisadas c/ huevo frito | Cerdo mongoliano | Pollo asado | Porotos tipo granado | Asado alemán |
| **PLATO FONDO 2** | Salsa alfredo | Merluza apanada | Goulash vacuno | Cerdo al jugo | Blanqueta de pavo |
| **ACOMPAÑAMIENTO 1** |  | Arroz graneado | Humita al plato |  | Papas duquesas |
| **ACOMPAÑAMIENTO 2** | Spaguetti al perejil | Verduras salteadas | Espirales | Arroz graneado | Mostacioli Perejil |
| **HIPOCALORICO** | Tomate baltimore c/ ensaladas | Merluza apanada c/ ensaladas | Pollo asado c/ ensalada | Pollo asado c/ ensaladas |  |
| **VEGETARIANO** | Lentejas guisadas c/ huevo nevado | Verduras salteadas c/ arroz graneado | Croqueta de verduras c/ Spaguetti perejil | Porotos tipo granado | Sofrito carne soya c/ acompañamiento |
| **POSTRE 1** | Fruta estación | Fruta estación | Fruta estación | Fruta estación | Fruta estación |
| **POSTRE 2** | Postre de leche | Postre de leche | Tartaleta de fruta | Postre de leche | Postre de leche |
| **POSTRE 3** | Jalea | Jalea | Jalea | Jalea | Jalea |
| **JUGO** | Jugo del día | Jugo del día | Jugo del día | Jugo del día | Jugo del día |
| **AGUA SABORIZADA** | Menta/ naranja | Jengibre/ limón | Apio/ perejil | Menta | Jengibre/ limón |
| **SALSAS** | Lactonesa/ ají crema | Lactonesa/ ají crema | Lactonesa/ ají crema | Lactonesa/ ají crema | Lactonesa/ ají crema |
| **PAN** | Blanco/ integral | Blanco/ integral | Blanco/ integral | Blanco/ integral | Blanco/ integral |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | | | | | | | | |
| **ALMUERZO** | **ESTRUCTURA SERVICIO** | **LUNES 20** | | **MARTES 21** | | **MIERCOLES 22** | | **JUEVES 23** | | **VIERNES 24** | |
| **SOPA/ CRMA** | Sopa del día | | Sopa del día | | Sopa del día | | Sopa del día | | Sopa del día | |
| **TOPPING** | Cilantro/ merkén | | Cilantro/ merkén | | Cilantro/ merkén | | Cilantro/ merkén | | Cilantro/ merkén | |
| **ENSALADA 1** | Choclo | | Poroto verde | | Betarraga | | Lechuga | | Repollo | |
| **ENSALADA 2** | Lechuga | | Espinaca/zanahoria | | Lechuga | | Primavera | | Tomate | |
| **ENSALADA 3** | Zanahoria | | Apio | | Repollo | | Tomate | | Pepino | |
| **PLATO FONDO 1** | Arvejitas guisadas | | Juliana de cerdo | | Budín de jurel | | Porotos c/ rienda | | Chuleta de cerdo | |
| **PLATO FONDO 2** | Estrogonoff de pollo | | Lasaña boloñesa | | Pollo asado | | Vacuno al jugo | | Milanesa de pollo | |
| **ACOMPAÑAMIENTO 1** |  | | Puré de papas | | Arroz perejil | |  | | Arroz primavera | |
| **ACOMPAÑAMIENTO 2** | Arroz baltimore | |  | | Panaché de verduras | | Corbatitas perejil | | Papas fritas | |
| **HIPOCALORICO** | Pechuga pollo c/ ensaladas | | Zap. relleno c/ ensaladas | | Budín de jurel c/ ensaladas | | Vacuno c/ ensaladas | | - | |
| **VEGETARIANO** | Arvejitas guisadas | | Verduras salteadas c/ mostaccioli perejil | | Croqueta verduras c/ panaché de verduras | | Porotos con rienda c/ ensaladas | | Hamburguesa soya c/ arroz primavera | |
| **POSTRE 1** | Fruta de estación | | Fruta estación | | Fruta estación | | Fruta estación | | Fruta estación | |
| **POSTRE 2** | Postre de leche | | Postre de leche | | Brazo de reina | | Postre de leche | | Postre de leche | |
| **POSTRE 3** | Jalea | | Jalea | | Jalea | | Jalea | | Jalea | |
| **JUGO** | Jugo del día | | Jugo del día | | Jugo del día | | Jugo del día | | Jugo del día | |
| **AGUA SABORIZADA** | Menta/ naranja | | Jengibre/ limón | | Apio/ perejil | | Menta | | Menta | |
| **SALSAS** | Lactonesa/ ají crema | | Lactonesa/ ají crema | | Lactonesa/ ají crema | | Lactonesa/ ají crema | | Lactonesa/ ají crema | |
| **PAN** | Blanco/ integral | | Blanco/ integral | | Blanco/ integral | | Blanco/ integral | | Blanco/ integral | |
|  | | | | | | | | | | |
| **ALMUERZO** | **ESTRUCTURA SERVICIO** | **LUNES 27** | **MARTES 28** | | **MIERCOLES 29** | | **JUEVES 30** | | **VIERNES 31** | |
| **SOPA/ CREMA** | Sopa del día | Sopa del día | | Sopa del día | | Sopa del día | | Sopa del día | |
| **TOPPING** | Cilantro/ merkén | Cilantro/ merkén | | Cilantro/ merkén | | Cilantro/ merkén | | Cilantro/ merkén | |
| **ENSALADA 1** | Choclo | Poroto verde | | Betarraga | | Lechuga | | Repollo | |
| **ENSALADA 2** | Lechuga | Espinaca/zanahoria | | Lechuga | | Primavera | | Tomate | |
| **ENSALADA 3** | Zanahoria | Apio | | Repollo | | Tomate | | Pepino | |
| **PLATO FONDO 1** | Lentejas guisadas | Pavo asado | | Merluza apanada | | Porotos tipo granados | | Prieta en escabeche | |
| **PLATO FONDO 2** | Cerdo al jugo | Salsa italiana | | Charquicán de verduras c/ huevo frito | | Pollo asado | | Cerdo a la mostaza | |
| **ACOMPAÑAMIENTO 1** |  | Puré mixto | | Arroz primavera | |  | | Papas cocidas | |
| **ACOMPAÑAMIENTO 2** | Arroz Árabe | Mostaccioli | |  | | Arroz graneado | | Corbatitas al perejil | |
| **HIPOCALORICO** | Vacuno c/ ensaladas | Pavo asado c/  ensaladas | | Merluza apanada c/ ensaladas | | Pollo asado c/ ensaladas | |  | |
| **VEGETARIANO** | Lentejas guisadas | Croqueta de verduras c/ mostaccioli | | Charquicán de verduras c/ huevo frito | | Porotos tipo granado | | Croqueta verduras c/ corbatitas perejil | |
| **POSTRE 1** | Fruta de estación | Fruta estación | | Fruta estación | | Fruta estación | | Fruta estación | |
| **POSTRE 2** | Postre de leche | Postre de leche | | Tartaleta de fruta | | Postre de leche | | Postre de leche | |
| **POSTRE 3** | Jalea | Jalea | | Jalea | | Jalea | | Jalea | |
| **JUGO** | Jugo del día | Jugo del día | | Jugo del día | | Jugo del día | | Jugo del día | |
| **AGUA SABORIZADA** | Menta/ naranja | Jengibre/ limón | | Apio/ perejil | | Menta | | Naranja/ menta | |
| **SALSAS** | Lactonesa/ ají crema | Lactonesa/ ají crema | | Lactonesa/ ají crema | | Lactonesa/ ají crema | | Lactonesa/ ají crema | |
| **PAN** | Blanco/ integral | Blanco/ integral | | Blanco/ integral | | Blanco/ integral | | Blanco/ integral | |