|  |
| --- |
|  |
| **ALMUERZO** | **ESTRUCTURA SERVICIO** | **LUNES 29** | **MARTES 30** | **MIÉRCOLES 1** | **JUEVES 2** | **VIERNES 3** |
| **SOPA/ CREMA** | Sopa del día | Sopa del día |  | Sopa del día | Sopa del día  |
| **TOPPING** | Cilantro/ merkén | Cilantro/ merkén |  | Cilantro/ merkén | Cilantro/merkén |
| **ENSALADA 1** | Pepino | Repollo blanco |  | Choclo | Primavera |
| **ENSALADA 2** | Choclo | Lechuga |  | Zanahoria | Lechuga  |
| **ENSALADA 3** | Tomate | Betarraga |  | Repollo  | Tomate |
| **PLATO FONDO 1** | Arvejas guisadas | Pollo al jugo  |  | Porotos tipo granado | Pollo asado |
| **PLATO FONDO 2** | Vacuno asado | Strogonoff cerdo |  | Juliana de vacuno | Pantrucas |
| **ACOMPAÑAMIENTO 1** |  | Puré papas  |  |  | Fideos atomatados |
| **ACOMPAÑAMIENTO 2** | Mostacioli atomatados | Arroz  |  | Arroz baltimore |  |
| **HIPOCALORICO** | Vacuno c/ ensaladas | Pechuga pollo asada c/ensaladas |  | Zapallito relleno c/ ensaladas | - |
| **VEGETARIANO** | Lentejas guisadas  | Croqueta de verduras c/ arroz  |  | Porotos tipo granado | Croqueta de verduras c/ fideos atomatados |
| **POSTRE 1** | Fruta de estación | Fruta estación |  | Fruta estación | Fruta estación |
| **POSTRE 2** | Postre de leche | Postre de leche |  | Postre de leche | Postre de leche |
| **POSTRE 3** | Jalea | Jalea |  | Jalea | Jalea |
| **JUGO** | Jugo del día | Jugo del día |  | Jugo del día | Jugo del día |
| **AGUA SABORIZADA** | Menta/ naranja | Jengibre/ limón |  | Jengibre/ limón | Jengibre/ limón |
| **SALSAS** | Lactonesa/ ají crema | Lactonesa/ ají crema |  | Lactonesa/ ají crema | Lactonesa/ ají crema |

|  |
| --- |
| Logotipo  Descripción generada automáticamente |
|  | **ESTRUCTURA SERVICIO** |  **LUNES 6** | **MARTES 7** | **MIERCOLES 8** | **JUEVES 9** | **VIERNES 10** |
| **SOPA/ CREMA** | Sopa del día | Sopa del día | Sopa del día | Sopa del día | Sopa del día |
| **TOPPING** | Cilantro/ merkén | Cilantro/ merkén | Cilantro/ merkén | Cilantro/ merkén | Cilantro/ merkén |
| **ENSALADA 1** | Choclo | Poroto verde | Betarraga  | Lechuga | Repollo |
| **ENSALADA 2** | Lechuga | Espinaca/zanahoria | Lechuga  | Primavera | Tomate |
| **ENSALADA 3** | Zanahoria | Apio | Repollo | Tomate | Pepino |
| **PLATO FONDO 1** | Garbanzos guisados | Salsa bontoux | Budín de jurel | Porotos c/ riendas | Pastel de zapallo italiano |
| **PLATO FONDO 2** | Cerdo a la mostaza  | Vacuno asado | Chapsui cerdo | Pollo asado | Chuleta de cerdo |
| **ACOMPAÑAMIENTO 1** |  | Mostacioli al perejil | Puré florentino |  |  |
| **ACOMPAÑAMIENTO 2** | Arroz primavera | Choclo a la crema | Arroz chaufán | Espirales atomatados | Arroz verde |
| **HIPOCALORICO** | Ensalada griega | Vacuno asado c/ ensaladas | Budín de jurel c/ ensaladas | Pollo asado c/ ensaladas |  |
| **VEGETARIANO** | Lentejas guisadas c/ huevo frito | Ssa. Blanca-champiñón c/ mostaccioli perejil | Croqueta de verduras c/ arroz chaufán | Porotos c/ riendas | Pastel de zapallo italiano c/ carne de soya  |
| **POSTRE 1** | Fruta estación | Fruta estación | Fruta estación | Fruta estación | Fruta estación |
| **POSTRE 2** | Postre de leche | Postre de leche | Queque marmolado | Postre de leche | Postre de leche |
| **POSTRE 3** | Jalea | Jalea | Jalea | Jalea | Jalea |
| **JUGO** | Jugo del día | Jugo del día | Jugo del día | Jugo del día | Jugo del día |
| **AGUA SABORIZADA** | Menta/ naranja | Jengibre/ limón | Apio/ perejil | Menta | Jengibre/ limón |
| **SALSAS** | Lactonesa/ ají crema | Lactonesa/ ají crema | Lactonesa/ ají crema | Lactonesa/ ají crema | Lactonesa/ ají crema |
| **PAN** | Blanco/ integral | Blanco/ integral  | Blanco/ integral | Blanco/ integral | Blanco/ integral  |

|  |
| --- |
|  |
| **ALMUERZO** | **ESTRUCTURA SERVICIO** |  **LUNES 13** | **MARTES 14** | **MIERCOLES 15** | **JUEVES 16** | **VIERNES 17** |
| **SOPA/ CREMA** | Sopa del día | Sopa del día | Sopa del día | Sopa del día | Sopa del día |
| **TOPPING** | Cilantro/ merkén | Cilantro/ merkén | Cilantro/ merkén | Cilantro/ merkén | Cilantro/ merkén |
| **ENSALADA 1** | Choclo | Poroto verde | Betarraga  | Lechuga | Repollo |
| **ENSALADA 2** | Lechuga | Espinaca/zanahoria | Lechuga  | Primavera | Tomate |
| **ENSALADA 3** | Zanahoria | Apio | Repollo | Tomate | Pepino |
| **PLATO FONDO 1** | Lentejas guisadas c/ huevo frito | Cerdo mongoliano | Pollo asado | Porotos tipo granado | Asado alemán |
| **PLATO FONDO 2** | Salsa alfredo  | Merluza apanada | Goulash vacuno | Cerdo al jugo  | Blanqueta de pavo |
| **ACOMPAÑAMIENTO 1** |  | Arroz graneado | Humita al plato |  | Papas duquesas |
| **ACOMPAÑAMIENTO 2** | Spaguetti al perejil  | Verduras salteadas | Espirales  | Arroz graneado | Mostacioli Perejil |
| **HIPOCALORICO** | Tomate baltimore c/ ensaladas | Merluza apanada c/ ensaladas | Pollo asado c/ ensalada | Pollo asado c/ ensaladas |  |
| **VEGETARIANO** | Lentejas guisadas c/ huevo nevado | Verduras salteadas c/ arroz graneado | Croqueta de verduras c/ Spaguetti perejil | Porotos tipo granado | Sofrito carne soya c/ acompañamiento |
| **POSTRE 1** | Fruta estación | Fruta estación | Fruta estación | Fruta estación | Fruta estación |
| **POSTRE 2** | Postre de leche | Postre de leche | Tartaleta de fruta | Postre de leche | Postre de leche |
| **POSTRE 3** | Jalea | Jalea | Jalea | Jalea | Jalea |
| **JUGO** | Jugo del día | Jugo del día | Jugo del día | Jugo del día | Jugo del día |
| **AGUA SABORIZADA** | Menta/ naranja | Jengibre/ limón | Apio/ perejil | Menta | Jengibre/ limón |
| **SALSAS** | Lactonesa/ ají crema | Lactonesa/ ají crema | Lactonesa/ ají crema | Lactonesa/ ají crema | Lactonesa/ ají crema |
| **PAN** | Blanco/ integral | Blanco/ integral  | Blanco/ integral | Blanco/ integral | Blanco/ integral  |

|  |
| --- |
|  |
|  **ALMUERZO** | **ESTRUCTURA SERVICIO** | **LUNES 20** | **MARTES 21** | **MIERCOLES 22** | **JUEVES 23** | **VIERNES 24** |
| **SOPA/ CRMA** | Sopa del día | Sopa del día | Sopa del día | Sopa del día | Sopa del día |
| **TOPPING** | Cilantro/ merkén | Cilantro/ merkén | Cilantro/ merkén | Cilantro/ merkén | Cilantro/ merkén |
| **ENSALADA 1** | Choclo | Poroto verde | Betarraga  | Lechuga | Repollo |
| **ENSALADA 2** | Lechuga | Espinaca/zanahoria | Lechuga  | Primavera | Tomate |
| **ENSALADA 3** | Zanahoria | Apio | Repollo | Tomate | Pepino |
| **PLATO FONDO 1** | Arvejitas guisadas | Juliana de cerdo  | Budín de jurel | Porotos c/ rienda  | Chuleta de cerdo |
| **PLATO FONDO 2** | Estrogonoff de pollo | Lasaña boloñesa | Pollo asado | Vacuno al jugo  | Milanesa de pollo |
| **ACOMPAÑAMIENTO 1** |  | Puré de papas | Arroz perejil |  | Arroz primavera |
| **ACOMPAÑAMIENTO 2** | Arroz baltimore |  | Panaché de verduras | Corbatitas perejil | Papas fritas |
| **HIPOCALORICO** | Pechuga pollo c/ ensaladas | Zap. relleno c/ ensaladas | Budín de jurel c/ ensaladas | Vacuno c/ ensaladas | - |
| **VEGETARIANO** | Arvejitas guisadas | Verduras salteadas c/ mostaccioli perejil | Croqueta verduras c/ panaché de verduras | Porotos con rienda c/ ensaladas | Hamburguesa soya c/ arroz primavera |
| **POSTRE 1** | Fruta de estación | Fruta estación | Fruta estación | Fruta estación | Fruta estación |
| **POSTRE 2** | Postre de leche | Postre de leche | Brazo de reina | Postre de leche | Postre de leche |
| **POSTRE 3** | Jalea | Jalea | Jalea | Jalea | Jalea |
| **JUGO** | Jugo del día | Jugo del día | Jugo del día | Jugo del día | Jugo del día |
| **AGUA SABORIZADA** | Menta/ naranja | Jengibre/ limón | Apio/ perejil | Menta | Menta |
| **SALSAS** | Lactonesa/ ají crema | Lactonesa/ ají crema | Lactonesa/ ají crema | Lactonesa/ ají crema | Lactonesa/ ají crema |
| **PAN** | Blanco/ integral | Blanco/ integral  | Blanco/ integral | Blanco/ integral | Blanco/ integral |
|  |
|  **ALMUERZO** | **ESTRUCTURA SERVICIO** | **LUNES 27** | **MARTES 28** | **MIERCOLES 29** | **JUEVES 30** | **VIERNES 31** |
| **SOPA/ CREMA** | Sopa del día | Sopa del día | Sopa del día | Sopa del día | Sopa del día |
| **TOPPING** | Cilantro/ merkén | Cilantro/ merkén | Cilantro/ merkén | Cilantro/ merkén | Cilantro/ merkén |
| **ENSALADA 1** | Choclo | Poroto verde | Betarraga  | Lechuga | Repollo |
| **ENSALADA 2** | Lechuga | Espinaca/zanahoria | Lechuga  | Primavera | Tomate |
| **ENSALADA 3** | Zanahoria | Apio | Repollo | Tomate | Pepino |
| **PLATO FONDO 1** | Lentejas guisadas  | Pavo asado  | Merluza apanada  | Porotos tipo granados | Prieta en escabeche |
| **PLATO FONDO 2** | Cerdo al jugo | Salsa italiana  | Charquicán de verduras c/ huevo frito | Pollo asado | Cerdo a la mostaza |
| **ACOMPAÑAMIENTO 1** |  | Puré mixto | Arroz primavera  |  | Papas cocidas |
| **ACOMPAÑAMIENTO 2** | Arroz Árabe | Mostaccioli |  | Arroz graneado | Corbatitas al perejil |
| **HIPOCALORICO** | Vacuno c/ ensaladas | Pavo asado c/ensaladas | Merluza apanada c/ ensaladas | Pollo asado c/ ensaladas |  |
| **VEGETARIANO** | Lentejas guisadas  | Croqueta de verduras c/ mostaccioli | Charquicán de verduras c/ huevo frito | Porotos tipo granado | Croqueta verduras c/ corbatitas perejil |
| **POSTRE 1** | Fruta de estación | Fruta estación | Fruta estación | Fruta estación | Fruta estación |
| **POSTRE 2** | Postre de leche | Postre de leche | Tartaleta de fruta | Postre de leche | Postre de leche |
| **POSTRE 3** | Jalea | Jalea | Jalea | Jalea | Jalea |
| **JUGO** | Jugo del día | Jugo del día | Jugo del día | Jugo del día | Jugo del día |
| **AGUA SABORIZADA** | Menta/ naranja | Jengibre/ limón | Apio/ perejil | Menta | Naranja/ menta |
| **SALSAS** | Lactonesa/ ají crema | Lactonesa/ ají crema | Lactonesa/ ají crema | Lactonesa/ ají crema | Lactonesa/ ají crema |
| **PAN** | Blanco/ integral | Blanco/ integral  | Blanco/ integral | Blanco/ integral | Blanco/ integral |